



# Kneipp-Aktiv-Club

## GUTENSTEIN



Sehr geehrte Mitglieder und Kneipp-Freunde!

Gutenstein, 20.09.2010

ZVR-Zahl:507932835

Die Sommerferien sind nun vorbei und wir starten voller Energie in den Herbst. Daher bieten wir Ihnen die nachstehenden Veranstaltungen an und ersuchen Sie, die folgenden Fixtermine auf Ihrem Kalender zu notieren. Machen Sie mit, wir freuen uns auf Ihr Kommen.

\*\*\* **NORDIC-WALKING mit Irene Bugl und Silvia Fenzl**

Beginn: Montag, 4.Oktober 2010 um 9.00 Uhr

Treffpunkt: Ordination Dr.Michael Wanzenböck, Gutenstein

\*\*\* **UNTERWASSERGYMNASTIK mit Heidi Bichler**

Jeweils am Donnerstag (14.Oktober und 4.November 2010) - Beginn 18.00 Uhr.

Ort: Kurhotel Wanzenböck, Puchberg

Kosten: 4 Euro pro Person

\*\*\* **VORTRAG zum Thema „RHEUMA“ mit Hrn.Dr.Johann Hitzelhammer**

wird aus Termingründen auf Februar 2011 verschoben.

\*\*\* **GESUNDE GEMEINDE – „GLÜCKSVORTRAG“ mit Fr.Mag.Christine Knes**

GLÜCKSFORME(L)N – Wege zum Glücklichein

Wann: Dienstag, 5.Oktober 2010 um 18.30 Uhr

Ort: Gasthof Zwinz, Gutenstein-Bahnhof

\*\*\* **WANDERUNG zum Gasthaus „JAGASITZ“, Thal/Muggendorf**

Wann: Samstag, 9.Oktober 2010

Treffpunkt: 11.00 Uhr - Thal/Parkplatz Gasthof Hollinger

Wir wandern gemütlich zum Gasthaus Jagasitz und werden dort um ca. 12 Uhr gemeinsam Mittagessen. Diejenigen, die lieber mit dem Auto hinauffahren, sind herzlich eingeladen nachzukommen.

\*\*\* **EVERGREENS 1940 – 1980**

Wir wollen unser 10-jähriges Bestandsjubiläum nochmals musikalisch feiern und laden Sie dazu herzlich ein. Der begeisterte Musiker und Plattensammler „DJ Nikki“

(Herbert Buchinger sen.) wird Ihre Musikwünsche erfüllen und Ihnen von Glenn Miller, Louis Armstrong, Billy Vaughn, James Last, Max Greger, usw. aus seiner Langspielplattensammlung die besten Hits spielen.

Das ist Musik zum Zuhören und Tanzen. Weiters verlosen wir schöne Preise!

Wann: Samstag, 20.November 2010 um 18.00 Uhr

Ort: Gutenstein, Gasthof Tiefenbacher/Steinapiesting

Unkostenbeitrag: 22 Euro pro Person (inklusive Essen, Getränke, selbstgeb.Mehlspeisen)

Melden Sie sich bitte bis spät. 18.November bei Rotrauth Zechmeister

unter der Nr.0676/7031848 an, damit wir einen Platz für Sie reservieren können.

Wir hoffen, dass Ihnen unsere Angebote gefallen und freuen uns auf ein Wiedersehen.

**Ihr Kneipp-Aktiv-Club Gutenstein**

Vereinsadresse: 2770 Gutenstein, Vorderbruck 66, Tel.02634/8528/Silvia Fenzl